| 種類 | No. | 施設・グループ名 | 活動内容 | 日程 | 時間 | 対象・定員 | 備考 | 場所 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 地域 | 34 | 金山食堂だれでもランチ会 | テークアウトのお弁当配布の手伝い、高齢者・会員さんとの交流、会場準備及び案内 | 7/28 | 10：00～13：00 | 中高生<br>定員５名 | 参加費 300 円 | 金山町 |
| | 35 | ｺﾐｭﾆﾃｨ広場<br>すずかめ | ・縁日あそびや、食べ物の提供・世代間を超えてゲームなどで交流 | 7/29・8/5・19 | 10：00～16：00 | 小学生以上<br>各日５名 | 7/29 は夏祭り準備 | 亀ヶ谷 |
| | 36 | 手話サークル<br>「一二三」 | ・手話歌　・手話指導<br>・名前指導 | 8/18 | 14：00～16：00 | 小学校<br>低学年<br>定員 10 名 | | 泉町 |
| | 37 | さんとめキララサポーターズ | 参加者と一緒にお弁当の詰め込み・受け渡し・片付けまでをお願いします。 | 8/5・12・19 | 9：00～13：00 | 小学生以上<br>各日<br>定員５名 | | 中富 |
| | 38 | 林・のめっこクラブ | 理学療法士を迎え高齢者対象の「ストレッチ体操教室」開催、交流を図るためボッチャに参加、希望者はパン作りの体験可能(その際には 10：00～) | 7/25 | ①10：00～16：30<br>②14：00～16：30 | 小学生以上<br>定員５名 | 参加費 200 円 | 林 |
| | 39 | 生活福祉<br>ファクトリー | ・小学生、中学生の夏休みの宿題のお手伝いや勉強のサポート<br>・勉強の合間や宿題が終わった子供たちと遊びを通した交流 | 7/26～7/28、<br>8/8～8/10 | ①9：00～11：00<br>②13：00～15：00<br>③9：00～15：00 | 高校生以上<br>各日 10 名 | | 三ケ島 |
| | 40 | 桂ん家応援団 | お弁当作り、配布時の手伝いをお願いします。 | 7/25<br>8/1・8・22 | 9：00～13：00 | 中学生以上<br>各日<br>２～3 名 | | 宮本町 |
| | 41 | おおたかの森<br>トラスト | トンボの水辺の手入れ<br>カブトムシの虫元気つくり<br>フクロウのための森の手入れ<br>アカマツの周りの外来植物抜き | 7/27・30・31・8/3・6・7・10・17・21・24 | 10：00～15：00 | 小学生以上<br>各日 10 名 | | 北岩岡 |
| | 42 | コミュニティサロン<br>ぐりーんぽけっと | ・親子の触れ合い<br>・季節に対応した催しのお手伝い | 8/1・3・4・18・22・24 | ①11：00～13：00<br>②13：00～15：30 | 高校生以上<br>各日２名 | | 緑町 |
| | 43 | 福祉サロン・リンク | 高齢者や、障害者の方との交流 | 7/23<br>8/4・13・18 | 10：00～14：00 | 小学生以上<br>各日５名 | | 和ケ原 |
| | 44 | 第２にゃんずカフェ | 来所者の方と一緒に楽しくお話ししましょう。お気軽に来てください。 | 7/27・8/10 | 13：00～15：00 | 小学生以上<br>各日３名 | | 元町 |
| | 45 | 市民団体<br>なないろの会 | ディスコン体験をしたり準備や片付けなどのお手伝いします。 | 8/18 | 15：00～17：00 | 小学４年生<br>以上<br>定員４名 | | 緑町 |

## ★申込方法・注意事項★

①お申込みの際は、「申込フォーム」または「ボランティア体験参加申込書」を記入し、窓口・メール・FAX にて申込。
②説明会と報告会に参加必須です。（日時は右記に記載）
③体験当日、急に都合が悪くなってしまった等、体調不良でやむを得ず参加ができなくなってしまった場合は、体験先と本会（土日・祝日の場合は後日）まで、ご連絡ください。
④体験にあたり、18 歳以下の方は保護者の同意が必須です。
⑤小学４年生以下のお子様は保護者等の付き添い必須です。
⑥申込み後の日程の変更は、原則できません。
※活動参加中に、写真撮影を行い、広報誌等で使用する可能性があります。遠慮する方はその場で申し出てください。
※定員 200 名かつ先着順となりますので、ご希望に沿えない場合があります。

**【新型コロナウイルス感染症対策のお願い】**

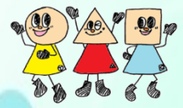
・検温と健康チェックをお願いします。発熱（37.5 度以上もしくは、平熱より１度以上高い）や体調の優れない方の参加はお断り申し上げます。
・活動に参加の際にはマスク着用とアルコール消毒をお願いします。
※新型コロナウイルスの影響で中止となる場合があります。

詳細は、本会 HP に掲載しております。こちらから→

**★今年度より保険については、参加者の加入が必須となりました。説明会には、必ず 350 円を持参ください。**

体験 MENU

初めてのボランティア体験！！



# 夏のボランティア体験 2023 in 所沢

**期間　7/25（火）～ 8/24（木）**
※一部メニューを除く

**定員 200 名（先着順）**

**募集受付開始：6/12（月）～7/3（月）**

申込フォームはこちらから→

## ★体験の流れ

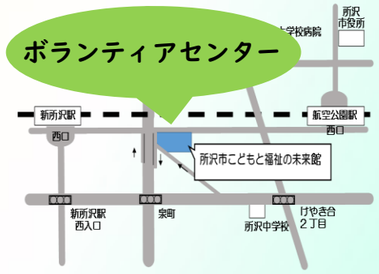
## ★説明会日程★

令和５年　７月８日（土）
　①午前の部：10：00～11：00
　②午後の部：14：00～15：00
令和５年　７月９日（日）
　③午前の部：10：00～11：00
　④午後の部：14：00～15：00（Zoom 枠）
※①～③の会場は、所沢市こどもと福祉の未来館３階　多目的室３・４号　（各日定員制）
★持ち物：ボランティア活動保険料 350 円（お釣りのないようにご用意ください）

## ★報告・交流会日程★

令和５年　８月 25 日（金）
　①14：00～15：00
　②16：00～17：00
令和５年　８月 27 日（日）
　③9：30～10：30
　④11：30～12：30（Zoom 枠）

※①～③の会場は、所沢市こどもと福祉の未来館３階　多目的室３・４号　（各日定員制）

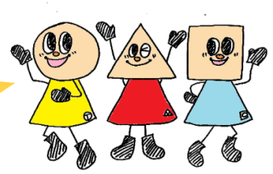



## ★問い合わせ★

社会福祉法人　所沢市社会福祉協議会　ボランティアセンター
〒359-1112　所沢市泉町 1861-1　こどもと福祉の未来館３階
電話：04-2925-0041　FAX：04-2925-3419（平日 8:30～17:15）
メール：0041m@toko-shakyo.or.jp

# 夏ボラ体験MENU

メニューは裏面に続きます



| 種類 | No. | 施設・グループ名 | 活動内容 | 日程 | 時間 | 対象・定員 | 備考 | 場所 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 高齢者 | 1 | 所沢市立 新所沢けやき通り 老人デイサービスセンター | 利用者との会話、レクリエーション、散歩、配膳、配茶、入浴後のドライヤー等のお手伝い | 7/25～8/24<br>※日曜日を除く | ①9：00～12：30<br>②13：00～17：00<br>③9：00～17：00 | 中学生以上<br>各日2名 | ・短時間の体験も可能 | 緑町 |
| | 2 | デイホーム<br>花みずきの家 | 利用者との会話、散歩、ゲーム、製作(折り紙)ドライブ等のアクティビティへの参加 | 7/25・8/11・15・18・22 | 13：30～16：00<br>(小学生は14：00～15：30) | 小学5年生以上<br>各日2名 | | 上新井 |
| | 3 | デイサービス<br>アリスサロン | ・ふれあい交流会<br>・体験型レクリエーション | 7/25～8/12<br>※月・日は除く | ①8：30～12：30<br>②13：30～16：30<br>③8：30～16：30 | 中学生以上<br>各日２名 | | 和田 東所沢 |
| | 4 | 有料老人ホーム<br>ところざわ翔裕館<br>Ⅰ号館 | ・レクや行事のお手伝い<br>・折り紙、ぬり絵などのお手伝い<br>・お話相手 | 7/25～8/24<br>※水曜日除く | 12：00～15：00 | 小学4年生以上<br>各日2名 | | 下富 |
| | 5 | 介護老人保健施設<br>さんとめ | ・体操、ドライヤーかけ<br>・体験グッツ使用しての高齢者体験<br>・車いす体験 | 8/1・2・3・4 | 9：30～12：30 | 高校生・一般<br>各日2名 | | 中富 |
| | 6 | 特別養護老人ホーム<br>本郷希望の丘 | ・入居者様の見守り、話し相手<br>・車いす体験<br>・洗濯物たたみや、入居者様と作品作り | 7/25～8/24 | ①10:00～12：00<br>②14:00～16：00 | 中学生以上<br>各日4名 | ・事前オリエンテーションあり | 本郷 |
| | 7 | 特別養護老人ホーム<br>康寿園 | ・入居者様の見守り、話し相手<br>・車いす体験、車いす清掃 | 7/25～8/24 | ①9：30～11：30<br>②14：00～16：00 | 中学生以上<br>各日4名 | ・初日はオリエンテーションのみ<br>・2日以上体験必須 | 東狭山ヶ丘 |
| | 8 | 介護付有料老人ホーム　桂の樹 | ・介護・看護体験 ・入居者様との交流<br>・レクリエーション準備、参加<br>・お茶、おやつ提供のお手伝い | 7/27・28・8/3・4・10・11・17・18・24 | ①10：00～12：00<br>②14：00～16：00 | 中学生以上<br>各日2名 | | 宮本町 |
| | 9 | 小規模多機能型居宅介護ケアセンター<br>とこしえこぶし町 | ・レクリエーション、行事の手伝い<br>・机上活動のお手伝い(ぬりえ・折り紙・壁面づくり)<br>・入居者様とのコミュニケーション・雑務の手伝い | 7/27・8/3・7・9・21・23 | 14：00～15：30 | 小学生以上<br>各日2名 | | こぶし町 |
| こども | 10 | 子ども達の学習・交流支援の会<br>じゅげむ | 子ども達の受付から、学習の補助、遊び、片付けの体験です。 | 7/30・8/6 | 13：30～16：00 | 高校生以上<br>各日２名 | | 松葉町 |
| | 11 | 所沢市立<br>すみれ児童館 | 夏休み期間の生活クラブ(小学生)児童の保育体験<br>(児童との触れ合い、遊びの提供) | 7/25～8/24<br>※土・日<br>8/11～20は除く | 9：00～17：30 | 高校生以上<br>各日1～2名 | ・事前オリエンテーションあり | 若狭 |
| | 12 | 所沢市立<br>みどり児童館 | ・来館者や生活クラブ児童との関り、見守り<br>・環境整備(館内清掃、おもちゃの消毒など)<br>・事業準備(児童館イベントにおける準備や補助) | 7/25～8/24<br>※8/11～16は除く | 9：00～17：00 | 中高大学生<br>各日1名 | ・3日以上体験必須<br>・体験期間中、3名まで受入可 | 緑町 |
| | 13 | kiraccoAmi<br>児童クラブ | 小学生と一緒に遊んだりお話をして一緒に過ごします。夏休み期間は、外部講師に来ていただいて様々な課題に関して一緒に学んでいきます。 | 7/28・7/31～8/3 | ①9：00～12：00<br>②13：00～16：00<br>③9：00～16：00 | 中学3年生以上<br>各日２名 | | 小手指町 |
| | 14 | おCHAっ子☆<br>きたあきつ | 小さいこどもとの関わり、多世代交流が体験できます。 | 8/17 | 9：30～12：00 | 高校・大学生<br>定員3～4名 | | 北秋津 |
| | 15 | 所沢市立<br>柳瀬保育園 | 園児と遊んだり、掃除や草むしりなどの環境整備などをします。 | 7/25～8/24<br>※土・日は除く | ①8：30～12：30<br>②13：00～17：00<br>③8：30～17：00 | 高校生以上<br>各日２名 | | 本郷 |
| | 16 | 所沢市立<br>わかば児童館 | ・児童の遊びの補助及び見守り<br>・おもちゃの消毒など | 7/25～8/24<br>※日曜日<br>8/11～8/16は除く | 9：00～17：00 | 高校生以上<br>各日2名 | ・2日以上体験必須 | 和ケ原 |
| | 17 | 所沢市立<br>つばめ児童館 | 小学校1～3年生と運動遊び、工作やボードゲーム、コマ回しなどを体験していただきます。こどもとの関わり方やこどもの遊びを体験できます。 | 7/25～8/24<br>※8/13は除く | 9：00～17：00 | 中高大学生<br>各日1名 | ・2日以上体験必須 | 久米 |

| 種類 | No. | 施設・グループ名 | 活動内容 | 日程 | 時間 | 対象・定員 | 備考 | 場所 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| こども | 18 | 並木児童クラブ | 子ども達と一緒に遊んだり交流体験です。 | 7/25～8/24<br>※土・日<br>8/11は除く | ①10：00～12：00<br>②14：00～17：00 | 高校生以上<br>各日１名 | | 並木 |
| | 19 | 北秋津ゴロニャンクラブ | 子ども達と一緒に遊んだり交流体験です。 | 7/25～8/24<br>※土・日<br>8/11は除く | ①10：00～12：00<br>②14：00～17：00 | 高校生以上<br>各日１名 | | くすのき台 |
| | 20 | ひだまりみなみ | 子ども達と一緒に遊んだり交流体験です。 | 7/25～8/24<br>※土・日<br>8/11は除く | ①10：00～12：00<br>②14：00～17：00 | 高校生以上<br>各日1名 | | 南住吉 |
| | 21 | 三ケ島児童クラブ | 子ども達と一緒に遊んだり交流体験です。 | 7/25～8/24<br>※土・日<br>8/11は除く | ①10：00～12：00<br>②14：00～17：00 | 高校生以上<br>各日1名 | | 三ケ島 |
| | 22 | 若松児童クラブ | 子ども達と一緒に遊んだり交流体験です。 | 7/25～8/24<br>※土・日<br>8/11は除く | ①10：00～12：00<br>②14：00～17：00 | 高校生以上<br>各日１名 | | 下新井 |
| | 23 | 上新井児童クラブ | 子ども達と一緒に遊んだり交流体験です。 | 7/25～8/24<br>※土・日<br>8/11は除く | ①10：00～12：00<br>②14：00～17：00 | 高校生以上<br>各日１名 | | 上新井 |
| | 24 | 第二上新井児童クラブ | 子ども達と一緒に遊んだり交流体験です。 | 7/25～8/24<br>※土・日<br>8/11は除く | ①10：00～12：00<br>②14：00～17：00 | 高校生以上<br>各日１名 | | 上新井 |
| 障害児・者 | 25 | 所沢市<br>はばたき | 作業援助：陶芸、紙すき、刺し子、下請け、農業<br>個別活動援助：運動、創作、音楽、生活、作業<br>特別講座援助：太鼓、ダンス、音楽、運動 | 7/25～8/24<br>※土・日<br>8/11～20除く | ①9：30～12：00<br>②13：30～15：30<br>③9：30～15：30 | 中学生以上<br>各日2名 | | 北原町 |
| | 26 | 所沢市立<br>かしの木学園 | ・保育の参加(親子体操やわらべうたあそび、園庭あそび)<br>・環境整備(園庭清掃や室内清掃、おもちゃ消毒等)<br>・制作活動(折り紙や画用紙を使用した装飾作り等) | 8/15～18・8/21・22 | 9：00～12：00 | 中学生以上<br>各日2名 | | 中富 |
| | 27 | 所沢市手をつなぐ親の会<br>サンダーバード | チームに分かれ、バスケットボールを試合形式で実施します。(障害の程度によって1人シュート３回までOKの方もいます) | 7/30・8/6・20 | 13：00～17：00 | 中学生以上<br>各日6名 | ・当日体育館前にてオリエンテーション実施 | 泉町 |
| | 28 | ユニバーサル<br>スポーツ | ユニバーサルスポーツ(ボッチャ)を通じて世代間の交流 | 7/22 | 13：00～15：30 | 小学生以上<br>定員10名 | ・参加費100円 | 並木 |
| | 29 | 国立障害者リハビリテーションセンター<br>自立支援局秩父学園 | 入所児童の夏休み中の余暇活動(主にプール活動)への参加をし、職員指示のもと、活動のサポートを実際にしていただきます。 | 7/25～8/24<br>※土・日<br>8/11除く | 13：00～15：45 | 大学生以上<br>各日3名 | ・3日以上体験必須<br>・事前説明会参加 | 北原町 |
| | 30 | 所沢市立<br>こあふる | 利用者様と共にお仕事を体験していただきます。<br>（月曜日：アルミ缶つぶし、水曜日：ハーブ製品を中心とした自主生産品作成、夏の行事に向けての製作・準備 | 8/2・7・9・16<br>21・23 | 10：00～11：30 | 小学生以上<br>各日2名 | | 三ケ島 |
| | 31 | 所沢市立<br>きぼうの園 | ①作業準備及び見守り、体験<br>②作業の片付け及び施設内清掃<br>③昼食時の交流等 | 7/25～8/24<br>※土・日<br>8/11、8/14は除く | ①9：00～12：00<br>②13：00～16：00<br>③9：00～16：00 | 小学生以上<br>各日２名 | | 北原町 |
| | 32 | 皆成会　光の園 | ・畑での簡単な農作業体験<br>・スウェーデン刺しゅう体験 | 7/25～8/24<br>※土・日<br>8/11～8/16除く | 10：00～12：00 | 小学生以上<br>各日２名 | ・長ぐつがある方は持参 | 狭山ヶ丘 |
| | 33 | 所沢市立<br>プロペラ | 利用者さんと一緒に活動や作業を体験しながら楽しい時間を過ごしましょう。手話ソング、車いすダンス、紙すき、陶芸。自主生産品の縫製や農園や庭の手入れ。 | 7/25・27・28・31・8/1・3・4・7・8・10・11・17・18・21・22・24 | 10：15～11：30<br>(8/7のみ<br>13：30～14：30) | 小学5年生以上<br>各日3名 | | 坂之下 |
| | 46<br>追加 | 放課後等デイサービス<br>ひまわり | 障がいのある子どもたちと遊んでもらいます。①プール、川遊び　②自然遊び（公園遊具、ボール遊びなど）③ピタゴラスイッチ制作、トランポリン、スヌーズレンなど） | 7/25～8/24<br>※日<br>8/11～8/15除く | 9：00～15：30 | 小学生以上<br>各日3名 | | 山口 |