



所沢市内でボランティアしている人はたくさんいるよ！一緒に参加しよう！

種類	No.	施設・グループ名	内容	日程	時間	対象・定員	備考	地区
障がい児・者	29	社会福祉法人 藤の実会 所沢市立はばたき	・作業援助（陶芸・紙すき・農作業など） ・個別活動援助（運動、創作音楽など） ・特別講座援助（太鼓、ダンス、音楽など）	8/1~31 ※土日を除く	①9:30~12:00 ②13:30~15:30 ③9:30~15:30	大学生以上 各日2名		並木
	30	社会福祉法人皆成会 光の園	・スウェーデン刺しゅう体験 ・畑での簡単な農作業体験 ・レクリエーション体験 ・創作活動体験（火・水のみ） など	8/1~31 ※土日、8/10~ 8/15を除く	①9:00~12:00 ②13:00~16:00 ③9:00~16:00	小学生以上 各日4名		三ヶ島
	31	生活介護事業所 所沢市立こあひる	・施設利用者の活動に参加し、一緒に活動を楽しむ。 ・活動の準備や環境美化等の間接的な支援	8/1~31 ※土日、8/13~ 17を除く	①9:00~12:00 ②13:00~16:00 ③9:00~16:00	中学生以上 各日2名		三ヶ島
	32	サンダーバード	知的障がい者と一緒に試合形式でバスケットボールを楽しむ。	8/19 13:00~17:00 8/26 15:00~19:00		高校生以上 各日5名	活動場所 こどもと福祉の 未来館	新所沢
	33	手話サークルニ三	手話コーラス（手話で歌いましょう） 手話で会話しましょう	8/24	13:00~15:00	小学生以上 30名まで	活動場所 こどもと福祉の 未来館	新所沢
	34	手話ダンストトロ	歌の内容を手話を使って表現し、足、身体全体でリズムをとりながら表現して行きます	8/3、17	9:45~12:00	小学生以上 各日5名		新所沢
	35	椿峰まちづくり協議会 買い物定期便部会	・車に同乗する際の補佐 ・お店の駐車場で利用者の受付補佐	8/1~29の毎週 水・土曜	①10:00~11:30 ②13:30~15:00	小学生以上 各日2名 小学生は保護者付き添い	活動場所 ①ベルク山口店 ②ヤオコー椿峰店	小山 山口指
	36	読書ボランティアグループ Jらっく文庫	・ブックトラックの書籍整理、ブックカバー掛け ・小児科及び眼科の活動見学、移動図書の手伝い	8/14、28	12:00~16:00	高校生以上 各日4名	活動場所 防衛医科大学校 病院	並木
	37	おおたかの森 トラスト	・トンボのための水辺の手入れ ・外来植物を抜く ・ササを刈る ・クワガタのための虫元気をつくる ・フクロウのための森の手入れ など	8/2~30の 毎週月・木・日曜 ※8/12を除く	10:00~15:00	小学生以上 各日10名		富岡
	38	桂ん家応援団	・子ども食堂”桂の食卓”桂ん家”の夏休み期間限定企画のご協力 ・食事を一緒に作ったりと準備から片づけまで	8/8、22、29	11:00~13:00	中学生以上 各日3~4名		所沢
地域	39	さんどめキララ サポーターズ	多世代参加型子ども食堂「さんどめキララ」の夏休み企画でのご協力（参加者と一緒に調理し、一緒に食べてもらい、片づけまで）	8/21、28	11:00~13:00	小学生以上 各日3名		富岡
	40	地域福祉サロン・リンク	参加者（単身高齢者・障がい者）とのふれあい	8/3、12、17、 26	9:00~15:00	小学生以上 各日2名		三ヶ島
	41	ほっとふる柳瀬（ほっとふるサロン）	・午前…サロン掃除、お茶出し、話相手 ・午後…お茶出し、話相手、片付け	8/20、22、24、 27、29 ※24日は午前のみ	①10:30~13:00 ②13:00~16:00 ③10:30~16:00	小学生以上 各日2名		柳瀬
	42	林のめっこクラブ	・高齢者を対象としたストレッチ体操教室 ・歓談を通して地域情報交換	8/28	14:30~16:00	一般以上 各日5~6名		三ヶ島
	43	地域福祉サポーター 所沢地区 金山食堂 だれでもランチ	・地域の皆さんと会話し会話を楽しむ ・会場準備、配膳、調理の補助 ・終了後の後片付け、掃除のお手伝い、ミーティングに参加	8/3、27、29	10:30~14:00	中学生以上 各日3~5名		所沢
	44	地域福祉サポーター Tokorozawa カレーの日	・カレー作り、デザート作り ・こども、老人の話し相手、ゲーム等	8/3	16:00~19:00	中学生以上 各日2名		所沢
	45	所沢中国帰国者 交流会	サロン活動の補助（中国語の話せる人歓迎）	8/11、25	①10:00~13:00 ②13:00~15:00 ③10:00~15:00	高校生以上 各日2~3名	活動場所 男女共同参画推進 センターふらっと	所沢
	46	ほかほか広場 並木8丁目	一般…食事の準備、片付け、こどもの相手等 学生…こどもの遊び相手、学習支援等	8/10、24	15:30~20:00	大学生以上 一般3名、 学生4名	サロン幸福亭ぐるり	並木
	47	認知症サポーターになろう！	認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を地域で見守り・支える人を養成する講座 ※高齢者施設等で活動される方は、事前の学びとしてぜひ、ご参加ください。	8/1	14:00~15:30	中学生以上 定員30名	こどもと福祉の未 来館 多目的室1・2号	新所沢

説明会に参加!

## 体験MENU

in 所沢

# 夏のボランティア体験2018

期間 8/1(水) ~ 8/31(金)



## ボランティアするなら

ぜひ、この夏に!!!

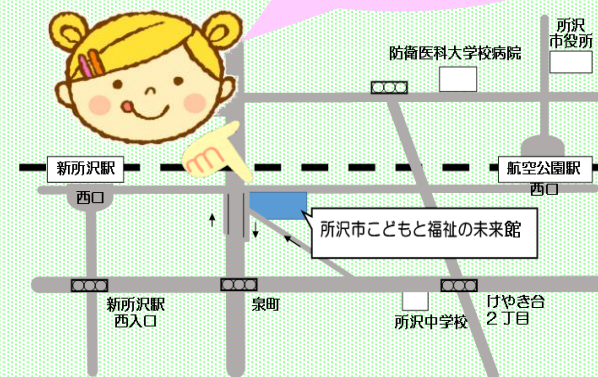
地域デビュー!



いろんな人と  
関わりたい!

初めての  
ボランティア体験!!

ボランティアセンターは  
ここだよ!



## 体験の流れと注意事項



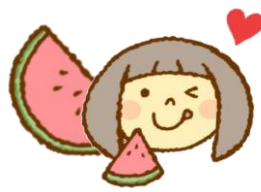
- ①お申込みの際は、参加申込書に必要事項を記入し所沢市社会福祉協議会に提出してください。（申込書は社会福祉協議会HPよりダウンロード可能です。）メール・FAXでも受付しております。
- ②事前説明会と報告・交流会には必ず参加してください。（日時は中面にあります。）
- ③体験当日、急に都合が悪くなってしまったり、体調不良でやむを得ず参加ができなくなった場合は体験先と、所沢市社会福祉協議会（土日・祝日の場合は後日）まで連絡をください。
- ④体験にあたり、18歳以下の方は保護者の同意が必要となります。
- ⑤申込み後の日程の変更は、原則できません。

社会福祉法人 所沢市社会福祉協議会 ボランティアセンター

### ★申込み・問合せ

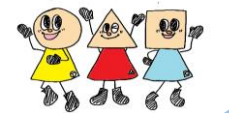
社会福祉法人 所沢市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
〒359-1112 所沢市泉町1861-1 こどもと福祉の未来館3階  
電話:04-2925-0041 FAX:04-2925-3419(平日8:30~17:15) メール:0041m@toko-shakyo.or.jp





# 夏ボラ体験MENU

【申込み・問合せ】社会福祉法人 所沢市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
 住所：所沢市泉町1861-1 こどもと福祉の未来館3階  
 電話：04-2925-0041 FAX：04-2925-3419  
 Eメール：0041m@toko-shakyo.or.jp



種類	No.	施設・グループ名	活動内容	日程	時間	対象・定員	備考	地区
高齢者施設	1	特別養護老人ホーム 本郷希望の丘	・共有リビングにて入居者の見守り ・お話し相手 ・洗濯物たたみや作物を入居者さんとともに 行う	8/1~31 ※土日を除く	①10:00~13:00 ②13:00~16:00 ③10:00~16:00	高校生以上 各日4名		柳瀬
	2	グループホーム ひだまり	・話し相手 ・レクリエーション、昼食やおやつ作りの補助 ・配膳、下膳 ・入浴後のドライヤー	8/14、18、22、28	①10:00~12:00 ②13:30~16:00 ③10:00~16:00	中学生以上 各日4名		柳瀬
	3	有料老人ホーム とこざわ翔裕館	・レクリエーションや行事のお手伝い ・折り紙や塗り絵、脳トレ等のお手伝い ・入居者様のお話し相手	8/1~31	①10:00~12:00 ②13:00~16:00 ③10:00~16:00	小学生以上 各日4名		富岡
	4	介護老人保健施設 さんとお	歌や体操を一緒に行ったり、お話し相手になっ ていただくこと ①老人の体験学習 ②車椅子体験	8/3、10	10:00~13:00	一般以上 各日3名		富岡
	5	有料老人ホーム 所沢幸楽園	・レクリエーションに参加 ・入居者様の話し相手 ・軽作業のお手伝い	8/1~31の水、木、金曜日 ※8/8を除く	13:30~15:30	高校生・大学生 各日1~3名		新所沢東
	6	特別養護老人ホーム 康寿園	・車いすの使い方、コミュニケーション、活動補助 ・日曜日は入浴体験・説明ができます	8/1~31	①10:30~12:00 ②15:00~16:30 ③10:30~16:30	小学生から大学生 各日複数名可		三ヶ島
	7	一般社団法人 木もれび	・高齢者と体操や歌 ・お話し、創作のお手伝い ・配膳のお手伝い 等	8/1~31	①9:30~12:00 ②14:00~16:00 ③9:30~15:30	小学生以上 各日2名	可能であれば 2日以上体験	三ヶ島
	8	一般社団法人 第2木もれび	・高齢者とのコミュニケーション（会話、体操、歌、創作活動の手伝い） ・お茶出し ・配膳のお手伝い ・自立の方のトイレ、口腔誘導など	8/1~31 ※日曜日を除く	①10:00~12:00 ②14:00~16:00 ③10:00~16:00	小学生以上 各日1~2名		三ヶ島
	9	デイサービス アリスサロン	・お話し ・レクリエーション等によるお手伝い ・集団体操	8/1~31 ※土日を除く	①9:30~12:30 ②13:30~16:30 ③9:30~17:00	中学生以上 各日3名		松井
	10	所沢市立 新所沢けやき通り 老人デイサービス センター	・利用者との話し相手、配茶、配食、食介 ・レクリエーション・趣味活動のお手伝い ・入浴時の着脱・整容介助など	8/1~24 ※土日を除く	8:30~17:00 ※短時間可	高校生以上 各日2名		新所沢
	11	デイサービス リハロー	デイサービスでのリハビリテーション（機能訓練）を体験したり、ご利用者の移動介助、レクリエーション等を一緒に学んでいただきます。	8/1~30 ※土日を除く	10:00~16:30	小学生以上 各日2名	2日以上 体験必須	小手指
	12	デイホーム 花みずきの家	利用されている方と散歩やお話し、レクリエーション。	8/2、9	12:00~15:00	小学生 各日3名		小手指

種類	No.	施設・グループ名	活動内容	日程	時間	対象・定員	備考	地区
高齢者施設	13	(株)メディカル ライフケア 所沢悠生苑 くすのき台	・デイサービスでは、通所される方との交流を楽しみましょう ・ゲームや体操に参加し、おやつを食べながらの会話を楽しむ	8/13~18	13:30~15:30	小学生以上 各日5名		吾妻
	14	医療法人二心会 グループホーム かるな山口	料理作り、体操、お茶を飲みながらのお話し、歌やレクリエーション等を利用者と一緒に楽しむ。	8/20、21、22、27、28、29	10:00~16:00	高校生以上	事前に説明会あり	山口
	15	小規模多機能型 居宅介護 ケアセンター とこしえこびし町	・施設内での業務補助や利用者様のお話し相手 ・お茶出しや洗い物 ・レクリエーションに参加 ・お掃除 など	8/1~31 ※月、土曜を除く	①10:00~12:00 ②13:00~17:00 ③10:00~17:00	小学生以上 各日2~4名		並木
	16	グループホーム アンジューム所沢	・体操やレクリエーション、お話しを通じ交流を楽しむ ・調理レク（毎週日曜） ・おやつ作り（毎週水曜） ・近所へのお散歩、食材買い出しのお手伝い	8/1~29の毎週水曜日午後・日曜日 ※8/26を除く	①14:00~16:00 ②10:00~14:00	小学生以上 各日2~4名		並木
子ども	17	所沢市立柳瀬保育園	・保育補助 ・保育に伴う環境整備	8/1~31 ※土日を除く	①9:00~12:00 ②9:00~16:00	大学生以上 各日5名	事前に説明会あり	柳瀬
	18	所沢市立 北野児童クラブ	・遊びを通して、こどもたちの気持ちに寄り添ったり、相手の気持ちが考えられるように関わります。 ・10日はお出かけです（交通費は実費）	8/1~10 ※土日を除く	①8:00~12:00 ②13:00~17:00 ③8:00~17:00（相談可）	高校生以上 各日1名	事前に説明会あり	小手指
	19	所沢こどもネサンス実行委員会 トコトコタウン・プロジェクト	子どもがつくる子どものまち”トコトコタウン”で、小学生の活動の見守り。 ※所沢こどもネサンス実行委員会が実施しているプロジェクトの一つ。	8/1、2、3	9:00~17:00	中学生以上 各日5名	3日間の参加が基本。独自の全体会議あり。※7/29（日）10~16時	小手指
	20	所沢市立 みどり児童館・本館	・来館者や生活クラブ児童との関わり ・事業準備、館内清掃、おもちゃの消毒	8/1~28 ※8/12を除く	9:00~17:30	中学生・高校生・大学生 各日2名	2日以上 体験必須	新所沢
	21	所沢市立 わかば児童館	来館した児童の遊びの補助及び指導	8/1~31 ※8/11~16を除く	9:00~17:00	高校生以上 各日2名	2日以上 体験必須	三ヶ島
	22	所沢市立 つばめ児童館	・8/3（金）はカレー作り ・主に子どもと運動遊びやゲームなど ※8/1、2、8、9、15、16、22、23は晴天であれば乳幼児の水遊び事業の補佐が体験できます。（AMのみ）	8/1~31 ※土日を除く	①9:00~12:00 ②13:00~17:00 ③9:00~17:00	中学生以上 各日2~3名		吾妻
	23	所沢市立 かの木学園	・保育体験（保育活動の補助） ・環境整備 ・その他（保育活動に必要な製作や準備など）	8/1~23の毎週 火・水・木曜日 ※8/8、22を除く	9:00~11:30	高校生以上 各日1名		富岡
	24	放課後等 デイサービス ひまわり	障がいがある子ども達と遊んでもらいます。 ①プール・川遊び ②ハイキング（自然遊び）③公園遊び ④工作、室内遊び	8/1~29 ※土日を除く	10:00~15:30	中学生以上 各日3名		山口
障がい児・者	25	埼玉県立 とこざわおおぞら 特別支援学校 高等部農園芸班	畑の除草作業や野菜などの収穫を生徒と一緒に取り組む予定です。	8/1	8:30~11:30	小学生以上 10名程度		柳瀬
	26	所沢市立プロペラ	・牛乳パックからハガキを作ります☆ ・利用者と一緒に手話ソング♪ ・一緒にプロペラの日中活動の体験!! ※開催日についてはお問い合わせください。	8/2~28 ※水曜日、8/9~17を除く	①10:15~11:30 ②13:30~15:00 ③10:15~15:00	小学生以上 各日3~4名		柳瀬
	27	国立障害者リハビリテーションセンター 自立支援局 秩父学園	夏休み中の余暇活動（プール、散歩等）に参加していただき、活動の見学およびサポート	8/1~31 ※土日を除く	9:30~16:00	大学生以上 各日2名	事前に説明会あり 3日以上 体験必須	並木
	28	所沢市立きぼうの園	・作業準備及び見守り（施設内作業→したうけ・ており等/施設外作業→公園清掃等） ・作業の片づけ及び施設内清掃 ・昼食時の交流等	8/20~31 ※8/25、26を除く	①9:00~12:00 ②13:00~16:00 ③9:00~16:00	中学生以上 各日2名		並木

## 夏のボランティア体験2018in所沢 参加申込書

氏名（ふりがな）	性別 男・女
	年齢 歳
学校名・学年（学生の方のみ）	
住所 〒 -	
TEL	FAX
携帯	
メール	
保護者の同意 あり ・ なし	

体験希望先（希望プログラムを全部体験したい場合は、全部体験したいに○をしてください。）

	プログラムNo.	希望日程	ご希望の方はここに○をしてください。
第一希望			全部 体験したい
第二希望			
第三希望			

事前説明会	参加	する / しない
・7月21日（土）10:00~11:30		・7月23日（月）18:00~19:30

※参加する事前説明会の日付にも○をしてください。

※携帯メールを記入する場合は、0041m@toko-shakyo.or.jp の受信設定をお願いします。

## ★説明会日程

平成30年7月21日（土）10:00~11:30  
会場：こどもと福祉の未来館3階 多目的室3・4号

平成30年7月23日（月）18:00~19:30  
会場：こどもと福祉の未来館1階 多目的室1・2号

※説明会は事前予約制ではありません。当日直接お越しください。  
※受付は説明会開始30分前から始めます。  
※原則説明会に参加していただきます。  
説明会への参加が難しい場合はご相談ください。

## ★報告・交流会日程

平成30年9月9日（日）10:00~11:30  
会場：こどもと福祉の未来館1階 多目的室1・2号

ボランティアで君の夏を熱くしよう!!!  
たくさん参加お待ちしております!!!

